

ДИРЕКТОР СШ №



МЕНЮ на 22.09, 2025г.

2 неделя 4 день

| ЗАДАЧА 7-11 лет                      |           |      |      |       |          |                           |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10    | 7,52 | 8,32 | 2,32  | 114,24   | 80,92                     |
| Чай черный с сахаром                 | 200       | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 50        | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Яблоки                               | 100       | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,90    |                           |

| ЗАВТРАК 12-лети и старше             |            |      |      |       |          |                           |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 170/10     | 8,46 | 9,36 | 4,86  | 137,52   |                           |
| Чай черный с сахаром                 | 200        | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 70         | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04   |                           |
| Яблоки                               | 100        | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,34    |                           |

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный                       | 60           | 1,94  | 0,05  | 5,29  | 29,43       | 121,38                    |
| Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной | 200/10       | 2,27  | 10,29 | 12,45 | 151,48      |                           |
| Печень, тушенная в соусе сметанном             | 90           | 12,22 | 3,48  | 2,72  | 91,08       |                           |
| Картофель запеченный                           | 150          | 6,45  | 15,72 | 52,41 | 376,92      |                           |
| Напиток из овсянки                             | 180          | 0,24  | 1,10  | 21,35 | 96,29       |                           |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                                    | 50           | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55       |                           |

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                             | ВЫХОД,<br>гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный                       | 100           | 3,24  | 0,09  | 8,82  | 49,05       | 141,13                    |
| Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной | 250/10        | 2,81  | 12,74 | 15,41 | 187,54      |                           |
| Печень, тушенная в соусе сметанном             | 100           | 15,30 | 3,86  | 6,36  | 121,38      |                           |
| Картофель запеченный                           | 180           | 7,74  | 18,86 | 62,89 | 452,30      |                           |
| Напиток из овсянки                             | 180           | 0,24  | 1,10  | 21,35 | 96,29       |                           |
| Хлеб пшеничный                                 | 70            | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Хлеб ржаной                                    | 90            | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                           |

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|--------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Крендель сахарный     | 105          | 4,94 | 8,08 | 29,16 | 209,14      | 60,69                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200          | 0,18 | 0,00 | 7,57  | 31,01       |                           |

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Крендель сахарный     | 150          | 7,06 | 11,54 | 41,66 | 298,77      | 70,55                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200          | 0,18 | 0,00  | 7,57  | 31,01       |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Al Cury