

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

Морозова И.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толстикова

МЕНЮ на 28.04 2025г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

## ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость<br>комплекса, руб. |
|----------------------------------|--------------|------|------|-------|----------|------------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15       | 6,67 | 6,73 | 34,84 | 216,59   | 80,92                        |
| Чай каркаде с сахаром            | 200          | 0,18 | 0,00 | 7,57  | 31,01    |                              |
| Хлеб пшеничный                   | 50           | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                              |
| Пряник                           | 50           | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13    |                              |

## ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость<br>комплекса, руб. |
|----------------------------------|--------------|-------|------|-------|----------|------------------------------|
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15       | 10,13 | 8,29 | 42,94 | 266,15   | 94,09                        |
| Чай каркаде с сахаром            | 200          | 0,18  | 0,00 | 7,57  | 31,01    |                              |
| Хлеб пшеничный                   | 70           | 6,02  | 2,24 | 30,45 | 166,04   |                              |
| Пряник                           | 35           | 1,58  | 3,59 | 7,53  | 68,69    |                              |

## ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость<br>комплекса, руб. |
|---------------------------------|--------------|-------|------|-------|----------|------------------------------|
| Горошек консервированный        | 60           | 1,94  | 0,05 | 5,29  | 29,43    | 121,38                       |
| Суп с рыбными консервами        | 200          | 4,20  | 8,60 | 7,91  | 125,84   |                              |
| Филе птицы в сметанном соусе    | 100          | 11,56 | 3,50 | 1,50  | 83,74    |                              |
| Макаронные изделия отварные     | 150          | 3,21  | 4,19 | 38,89 | 206,06   |                              |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180          | 0,00  | 0,00 | 18,14 | 72,58    |                              |
| Хлеб пшеничный                  | 50           | 4,30  | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                              |
| Хлеб ржаной                     | 50           | 4,25  | 0,45 | 14,38 | 78,55    |                              |

## ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость<br>комплекса, руб. |
|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Горошек консервированный        | 100          | 3,24  | 0,09  | 8,82  | 49,05    | 141,13                       |
| Суп с рыбными консервами        | 250          | 5,25  | 10,75 | 13,18 | 209,73   |                              |
| Филе птицы в сметанном соусе    | 100          | 11,56 | 3,50  | 1,50  | 83,74    |                              |
| Макаронные изделия отварные     | 180          | 3,85  | 5,02  | 46,67 | 247,27   |                              |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180          | 0,00  | 0,00  | 18,14 | 72,58    |                              |
| Хлеб пшеничный                  | 70           | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                              |
| Хлеб ржаной                     | 90           | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                              |

## ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость<br>комплекса, руб. |
|---------------------------------|--------------|------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105          | 4,12 | 13,80 | 28,46 | 254,50   | 60,69                        |
| Молоко пастеризованное          | 200          | 5,04 | 5,76  | 8,46  | 105,84   |                              |

## ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость<br>комплекса, руб. |
|-------------------------------------|--------------|------|-------|-------|----------|------------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная     | 150          | 6,17 | 20,70 | 42,69 | 381,76   | 70,55                        |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200          | 5,04 | 5,76  | 8,46  | 105,84   |                              |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

М. В. Свистунова