

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

МерзюкУТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. ТолстиковаМЕНЮ на 19.03 2025г.Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,89	14,73	30,23	279,40	80,92
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	230/15	10,13	16,78	34,44	318,38	94,09
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	121,38
Суп с клецками на мясном бульоне	200/20	2,02	9,93	16,56	163,68	
Рыба под маринадом	90	16,89	5,56	2,51	127,64	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	29,98	205,94	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	141,13
Суп с клецками на мясном бульоне	250/20	2,48	12,18	22,55	220,96	
Рыба под маринадом	100	18,76	6,17	2,78	141,69	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	20	0,9	2,05	4,30	39,25	60,69
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	70,55
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Мерзюк