

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

*Мерзлова Ю.М.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 11.03 2025г.Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб. .
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	80,92
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	26,27	233,39	94,09
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	121,38
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по-домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	141,13
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	6,62	2,92	13,12	105,22	
Жаркое по-домашнему	250	21,25	15,08	32,37	332,48	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	60,69
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	70,55
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*М.С.Сид*