

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

*Морозова Ю. М.*УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.ТолстиковМЕНЮ на *22.08* 2025г.Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	80,92
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	94,09
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ОБЕД 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	121,38
Суп рисовый на мясном бульоне	200	1,97	11,60	5,18	133,00	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	200	22,46	13,10	28,90	323,34	
Кисель из яблоч	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ОБЕД 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	114,45	141,13
Суп рисовый на мясном бульоне	250	2,46	14,50	6,47	166,25	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	250	28,07	16,37	36,12	404,17	
Кисель из яблоч	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	60,69
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	70,55
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*М. Селиф*