

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 3

*Морозова*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

Ю.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 04.02 2025г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД,<br>гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|----------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10        | 10,56 | 14,68 | 4,48  | 192,28      | 80,92                           |
| Чай чёрный с сахаром                         | 200           | 1,08  | 0,36  | 12,60 | 57,96       |                                 |
| Хлеб пшеничный                               | 50            | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                                 |
| Вафли                                        | 90            | 5,14  | 9,05  | 15,27 | 163,04      |                                 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД,<br>гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|----------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/10        | 13,96 | 19,26 | 5,88  | 252,70      | 94,09                           |
| Чай чёрный с сахаром                         | 200           | 1,08  | 0,36  | 12,60 | 57,96       |                                 |
| Хлеб пшеничный                               | 70            | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                                 |
| Вафли                                        | 90            | 5,14  | 9,05  | 15,27 | 163,04      |                                 |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|--------------------------------------|---------------|------|------|-------|-------------|---------------------------------|
| Огурцы свежие порционно              | 60            | 0,43 | 0,11 | 3,36  | 16,14       | 121,38                          |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 200           | 3,17 | 2,22 | 17,52 | 102,75      |                                 |
| Азу                                  | 200           | 9,10 | 9,80 | 40,99 | 288,56      |                                 |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180           | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20       |                                 |
| Хлеб пшеничный                       | 50            | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60      |                                 |
| Хлеб ржаной                          | 50            | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55       |                                 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Огурцы свежие порционно              | 100          | 0,72  | 0,18  | 5,60  | 26,90       | 141,13                          |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 250          | 3,96  | 2,77  | 21,90 | 128,43      |                                 |
| Азу                                  | 250          | 11,37 | 12,47 | 51,23 | 360,70      |                                 |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180          | 1,30  | 0,00  | 23,00 | 97,20       |                                 |
| Хлеб пшеничный                       | 70           | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                                 |
| Хлеб ржаной                          | 90           | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                                 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105          | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04      | 60,69                           |
| Чай чёрный с шиповником       | 200          | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84      |                                 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150          | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06      | 70,55                           |
| Чай чёрный с шиповником       | 200          | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84      |                                 |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*М.Севе*