

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ № 3



МЕНЮ на 21.12 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	9,53	10,32	32,96	262,84	77,07
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	250/30	11,43	13,80	39,55	328,13	89,61
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,25	115,60
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	200	5,04	8,61	25,60	200,05	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,25	5,06	24,75	161,57	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08	134,40
Суп крестьянский с крупой на бульоне	250	6,30	10,76	32,01	250,06	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,10	6,08	29,70	193,89	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	57,80
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	67,19
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

М. Селеф