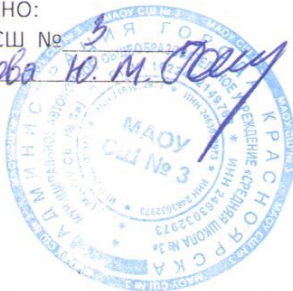


СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

Морозова Ю. М. [подпись]



МЕНЮ на 17.01 2025 г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!2 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 200/15 | 3,99 | 10,12 | 17,36 | 176,48 | 77,07 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81 | |
| Чай черный с шиповником | 200 | 0,62 | 1,16 | 21,98 | 100,84 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| | | | | | | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 250/15 | 4,91 | 12,47 | 21,39 | 217,52 | 89,61 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81 | |
| Чай черный с шиповником | 200 | 0,62 | 1,16 | 21,98 | 100,84 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| | | | | | | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 60 | 0,43 | 0,05 | 1,04 | 6,37 | 115,60 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 200 | 2,11 | 3,02 | 12,26 | 82,66 | |
| Тефтели в красном соусе | 110 | 8,25 | 7,02 | 8,18 | 128,89 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,21 | 4,19 | 38,89 | 227,27 | |
| Кисель витаминный | 180 | 0,13 | 0,08 | 12,86 | 52,70 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |
| | | | | | | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 100 | 0,72 | 0,09 | 1,73 | 10,61 | 134,40 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 6,39 | 16,28 | 15,32 | 103,32 | |
| Тефтели в красном соусе | 110 | 8,25 | 7,02 | 8,18 | 128,89 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 4,62 | 6,02 | 56,00 | 255,67 | |
| Кисель витаминный | 180 | 0,13 | 0,08 | 12,86 | 52,70 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |
| | | | | | | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91 | 57,80 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31 | 67,19 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,04 | 5,76 | 8,46 | 105,84 | |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»
И. Ю. Релестиков

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

М. Селеф Селефина М.А. [подпись]