

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ № 2



МЕНЮ на 28.11 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Макароны запечённые с сыром | 220       | 6,08 | 9,39 | 18,49 | 182,79      | 77,07                     |
| Кофейный напиток с молоком  | 200       | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62      |                           |
| Хлеб пшеничный йодовый      | 50        | 3,56 | 0,36 | 23,40 | 111,06      |                           |
| Печенье                     | 40        | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,73       |                           |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------|-----------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Макароны запечённые с сыром | 250       | 6,90 | 10,67 | 23,11 | 228,48      | 89,61                     |
| Кофейный напиток с молоком  | 200       | 2,79 | 3,10  | 20,90 | 122,62      |                           |
| Хлеб пшеничный йодовый      | 70        | 4,98 | 0,50  | 32,76 | 155,48      |                           |
| Печенье                     | 70        | 2,78 | 3,71  | 19,66 | 123,14      |                           |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                   | 60        | 1,19  | 1,30  | 13,92 | 72,10       | 115,60                    |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10    | 4,49  | 6,83  | 5,09  | 99,82       |                           |
| Котлета рубленая из филе птицы              | 90        | 11,26 | 10,46 | 2,33  | 138,50      |                           |
| Рис припущенный                             | 150       | 3,50  | 4,26  | 37,98 | 204,16      |                           |
| Напиток из плодов шиповника                 | 180       | 0,31  | 0,00  | 18,68 | 75,95       |                           |
| Хлеб пшеничный                              | 50        | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                                 | 50        | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55       |                           |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                   | 100       | 1,98  | 2,16  | 23,20 | 120,16      | 134,40                    |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10    | 5,55  | 8,45  | 6,30  | 123,58      |                           |
| Котлета рубленая из филе птицы              | 100       | 12,51 | 11,62 | 3,70  | 169,42      |                           |
| Рис припущенный                             | 180       | 4,19  | 5,11  | 45,58 | 245,09      |                           |
| Напиток из плодов шиповника                 | 180       | 0,31  | 0,00  | 18,68 | 75,95       |                           |
| Хлеб пшеничный                              | 70        | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Хлеб ржаной                                 | 90        | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                           |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Вафли                          | 100        | 5,71 | 10,05 | 16,97 | 181,15      | 57,80                     |
| Чай чёрный с молоком и сахаром | 200        | 1,26 | 1,44  | 14,76 | 77,04       |                           |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Вафли                          | 150       | 8,57 | 15,08 | 25,45 | 271,73      | 67,19                     |
| Чай чёрный с молоком и сахаром | 200       | 1,26 | 1,44  | 14,76 | 77,04       |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.А. Семенов*