

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 3

Мерзлова Т. А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
Линкевич



МЕНЮ на 25.10 2024г.
Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день
ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	9,89	13,33	22,36	248,96	100,00
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп гороховый на мясном бульоне	200	5,11	13,02	37,35	287,05	
Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами	200	8,92	5,44	31,46	210,46	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

зав. производством Смирнова М. А. от СШ № 3