

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ, № 3



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Тимкевич



МЕНЮ на 23.10 2024г.
Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	25,52	200,95	100,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной	200/10	2,87	5,88	12,34	113,76	
«Ежики» в молочном соусе	90	10,99	12,92	12,15	208,79	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	4,44	10,80	21,97	202,82	70,00
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

Зав. производством Светлана М.А. Мельникова