

СОГЛАСОВАНО:

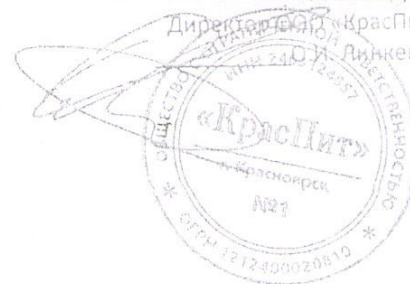
ДИРЕКТОР СШ №3

Морозова И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор СШ №3 И.М. Линкевич



МЕНЮ на 21.10 2024г.

Дополнительное питание.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТАРК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев<br>вязкая с маслом сливочным | 200/15     | 5,48 | 7,53 | 29,03 | 159,32      | 100,00                    |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным и сыром              | 15/10/20   | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81      |                           |
| Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62      |                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60      |                           |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно                          | 60         | 0,59 | 0,11 | 7,40  | 32,94       | 150,00                    |
| Суп из овощей с фасолью на<br>бульоне, со сметаной | 200/10     | 3,95 | 6,93 | 10,92 | 121,84      |                           |
| Птица в соусе с овощами                            | 100        | 8,80 | 8,76 | 11,70 | 160,85      |                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67      |                           |
| Сок фруктовый, овощной,<br>ягодный                 | 180        | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58       |                           |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                                        | 50         | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55       |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка домашняя<br>йодированная  | 105        | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04      | 70,00                     |
| Чай черный с сахаром и<br>лимоном | 200        | 0,36 | 0,18  | 12,78 | 54,18       |                           |

зав. производством И.С.С. Сидорова И.А.