

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

Морозова Ю.В.



МЕНЮ на 19.10 2024г.

Дополнительное питание.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	6,73	11,32	32,72	259,66	100,00
Сыр порционный	20	4,70	5,90	0,05	72,12	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Суп рисовый на мясном бульоне	200	3,87	13,06	13,18	185,76	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	200	11,20	8,20	24,60	217,00	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	23,49	95,34	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

зав. производством Секушина М.А
И.С.С.