

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ №3



МЕНЮ на 17.10 2024г.  
Дополнительное питание.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день  
**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	5,92	6,07	22,49	168,27	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	3,49	6,83	9,09	111,83	
Гуляш из говядины	90	11,12	11,61	4,53	167,06	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	204,16	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Селушова И.В. И.В. Селуш