

ОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 3



МЕНЮ на 16.10 2024г.
Дополнительное питание.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 3 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и густенным молоком	150/10	8,80	10,88	13,28	186,24	100,00
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	150,00
Суп - склёцками на мясном бульоне	200/20	2,02	8,83	17,57	157,78	
Котлета рубленая из филе птицы	90	10,26	8,46	3,33	130,50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

зав. производством *Сергеев А.В.*
А.В. Сергеев