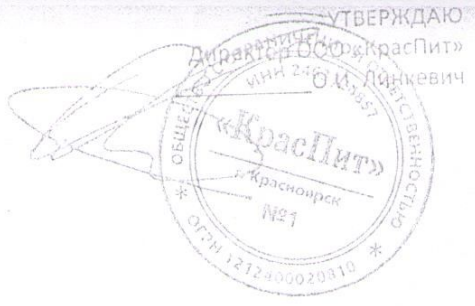


СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ №3



*Иголова И.М. Шу*

МЕНЮ на 15.10 2024г.  
Дополнительное питание.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 2 день  
**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	4,32	122,24	100,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	90	3,57	4,77	25,28	158,32	

**ОБЕД**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп летний овощной на бульоне	200	5,17	7,22	17,52	155,73	
Жаркое по-домашнему	200	13,60	15,80	44,80	359,80	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

*зав. производством Смирнова И.И.  
И.Смирнов*