СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 3
Морозова Ю.М.

КРАСПИТ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Лукевич

МЕНЮ на 14.10 2024г.
Дополнительное питание.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 1 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	37,84	238,59	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Суп с рыбными консервами	200	4,20	11,40	10,91	163,00	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,70	4,50	34,11	191,75	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	100	4,50	10,25	21,97	196,25	70,00
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

зав. производством Слугина М.А.