

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 3



МЕНЮ на 07.10 2024г.

Дополнительное питание.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день  
ЗАВТАРК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,48	7,53	29,03	159,32	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	3,95	6,93	10,92	121,84	
Птица в соусе с овощами	100	8,80	8,76	11,70	160,85	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

зав. производством Смирнова И.А.  
И.Смирнов