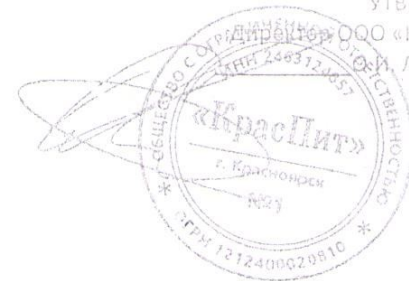


СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

*Ю.М. Морозова*



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «КрасПит»

Ю.И. Линкевич

МЕНЮ на 28.09 2024г.

Дополнительное питание.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	10,53	12,32	22,56	243,26	100,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,25	150,00
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	200	5,04	8,61	25,60	200,05	
Гуляш из мяса птицы	90	9,86	5,69	2,59	101,02	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,25	5,06	24,75	161,57	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	100	7,03	8,10	28,30	214,20	70,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

*зав. производством Сурнина М.А. М.А. Сурнина*