

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3

Ю.В. Мухомов



МЕНЮ на 26.09 2024г.

Дополнительное питание.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	14,56	19,68	4,48	253,28	100,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

ОБЕД 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,27	10,29	30,03	221,80	
Рыба тушеная в сметанном соусе	90	9,63	6,30	1,89	102,80	
Рис отварной с овощами	150	2,90	3,20	29,30	197,61	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

зав. производством Сергеев А.А. М.С. Сергеев

