

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 3



МЕНЮ на 21.09 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	6,73	11,32	32,72	259,66	77,07
Сыр порционный	20	4,70	5,90	0,05	72,12	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	6,73	11,32	32,72	259,66	89,61
Сыр порционный	20	4,70	5,90	0,05	72,12	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	115,60
Суп рисовый на мясном бульоне	200	3,87	13,06	13,18	185,76	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	200	11,20	8,20	24,60	217,00	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	23,49	95,34	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,50	134,40
Суп рисовый на мясном бульоне	250	5,03	16,98	17,13	241,49	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	250	14,00	10,25	30,75	271,25	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	23,49	95,43	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	321,31	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

М.Евсеев