

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 3


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «КрасПит»
 О.И. Динкевич
МЕНЮ на 18.09 2024г.
 Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	8,80	10,88	13,28	186,24	77,07
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	200/10	11,55	14,28	17,43	244,44	89,61
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	115,60
Суп с клёцками на мясном бульоне	200/20	2,02	8,83	17,57	157,78	
Котлета рубленая из филе птицы	90	10,26	8,46	3,33	130,50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	156,32	134,40
Суп с клёцками на мясном бульоне	250/20	2,48	10,83	21,56	193,63	
Котлета рубленая из филе птицы	100	11,40	9,40	3,70	145,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

60,19 ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ