

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ №3


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «КрасПит»
 О.И. Линкевич
МЕНЮ на 11.09 2024г.
 Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

 2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	25,52	200,95	77,07
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	29,78	234,44	89,61
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	50	2,86	5,03	8,48	90,58	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	115,60
Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной	200/10	2,87	5,88	12,34	113,76	
«Ежики» в молочном соусе	90	10,99	12,92	12,15	208,79	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	134,40
Рассольник «Ленинградский» на бульоне со сметаной	250/10	3,56	7,28	15,28	140,84	
«Ежики» в молочном соусе	100	12,21	14,35	13,50	231,99	
Макаронные изделия отварные	180	3,85	5,02	46,67	247,27	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	4,44	10,80	21,97	202,82	57,80
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	150	6,66	16,20	32,95	304,24	67,19
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ